

Unidad Básica Rehabilitación (UBR)

¿Que es UBR?

Es un lugar que proporcionar servicios y atención en rehabilitación, con el propósito de promover las acciones de salud, prevenir la discapacidad física ya sea temporal o permanente, consultando con el Médico Especialista en Rehabilitación.

OBJETIVOS

Proporcionar servicios de Rehabilitación, encaminados a lograr que una persona con deficiencia física, intelectual o sensorial al interactuar con distintos ambientes; sea plena, efectiva y óptima en el desarrollo individual, familiar y social basándonos por el personal administrativo, Médico Rehabilitador, Terapeuta Físico, Psicólogo y Comunidad humana.

MISION

Nuestra Misión es proporcionar a nuestros pacientes un servicio de rehabilitación de alta calidad para ayudarle a vencer sus incapacidades y recuperar su independencia, logrando así tener una vida saludable y productiva.

Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes mediante una rehabilitación integral de los padecimientos y discapacidades transitorias o permanentes, brindando una atención óptima de acuerdo a las necesidades y expectativas de cada paciente mediante los conocimientos teóricos prácticos y de la experiencia profesional para poder brindar un servicio acorde.

VISION

Nuestra visión es ser la mejor opción en servicios de rehabilitación, reconocidos por nuestra excelencia operativa y la calidez de nuestra gente.

Convertirnos en una unidad de rehabilitación con capacidad de atención y calidad a las personas que acuden a ella contando con la infraestructura, recursos humanos, materiales y equipos en óptimas condiciones para ofrecer un mejor servicio y aportar al establecimiento una sociedad más justa para los pacientes

METAS

- ☑ Optimizar el tiempo disponible para las terapias, tanto para los usuarios como para el personal que labora en la U.B.R.
- ☑ Lograr el mayor nivel posible de la eficiencia y eficacia, de los servicios que proporciona la U.B.R.
- ☑ Mejorar la atención prestada a los usuarios de la U.B.R.
- ☑ Buscar las alternativas necesarias, para lograr la satisfacción total del usuario.
- ☑ Buscar la mejora continua de los servicios con que cuenta la U.B.R.

- ☒ Establecer un vínculo de comunicación usuario – personal de la U.B.R.
- ☒ Mantener la información actualizada tanto escrita, al igual que al personal de U.B.R. informado al día.
- ☒ Atender a todo tipo de persona otorgándoles el tiempo y la información necesaria.
- ☒ Otorgar mayor número de sesiones y atender más pacientes en terapia física.

- ☒ Brindar mayor número de consultas con el especialista en rehabilitación física.
- ☒ Actualizar constante mente en la red social la información de la Unidad Básica de Rehabilitación con la finalidad de difundir información de la institución (fechas de consulta, servicios, etc.)
- ☒ Realizar los reportes de actividades a diario de terapia física.

VALORES

- ☒ Responsabilidad

- ☒ Respeto
- ☒ Calidad
- ☒ Profesionalismo

- ☒ Calidez

MODALIDAD DE TERAPIA

Son diversas las modalidades de terapia utilizadas en UBR (Unidad Básica de Rehabilitación Física), de las cuales las más predominantes las siguientes:

MECANOTERAPIA

En esta sección, tipo gimnasio, se ponen rutinas de ejercicios personalizados a cada paciente, encaminados a mejorar funcionalidad motriz, habilidades manuales, fuerza muscular, coordinación, etc. Para realizar estos tratamientos, se dispone de una sala equipada tipo gimnasio.

ELECTROTERAPIA

La electroterapia consiste en la utilización de corrientes eléctricas aplicadas al paciente con fines terapéuticos a través de electrodos. La corriente pasa de un electrodo a otro estimulando fibras nerviosas y originando efectos analgésicos, relajantes, estimulantes y espasmolíticos. En esta sección los pacientes reciben

tratamientos por medio de aparatos eléctricos (electro estimulación, electro analgesia).

HIDROTERAPIA

Es un tipo de tratamiento que utiliza el agua para relajar y fortalecer las articulaciones, aliviar posibles dolores y promover el movimiento corporal se basa en la utilización del agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar diferentes tipos de dolencias musculares..

Los efectos se consiguen por los estímulos térmicos que se generan en el medio acuático como los cambios de temperatura (frío y calor), el uso de preparaciones que se incorporan en el agua y la presión mecánica en cada una de las extremidades.

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

La estimulación temprana es la atención que se le da al niño en las primeras etapas de su vida, con el fin de potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales, mediante programas sistemáticos y secuenciales que abarcan todas las áreas del desarrollo humano.

La estimulación temprana está dirigida a niños con déficit en su desarrollo, niños con factores de riesgo pre, peri y postnatales y

niños sanos que deseen mejorar las habilidades motrices, cognitivas y adaptativas.